



## **Eerste bevestigd geval van wintergriep in België:**

### **Het is nog steeds niet te laat om u te laten vaccineren**

De twee eerste stalen van het jaarlijks wintergriepvirus werden geïsoleerd en bevestigd door het wetenschappelijk instituut Volksgezondheid (WIV). De eerstkomende dagen worden er nog besmettingen verwacht, maar de piek van het gewone griepseizoen zal zich zeer waarschijnlijk pas voordoen binnen 4 à 6 weken. Met andere woorden, het is nog steeds niet te laat om u te laten vaccineren tegen de seizoensgriep, maar haast is wel geboden. Als we rekening houden met een tijdsduur van 10 à 14 dagen die nodig is vooraleer het seizoensgriepvaccin goede bescherming biedt, zouden mensen die zich nu nog laten vaccineren tijdig gewapend zijn.

Jaarlijks wordt in België 1 tot 5% van de bevolking getroffen door de seizoensgriep waarvan ongeveer 10% medische zorgen nodig heeft. Vooral mensen die behoren tot risicogroepen ondervinden de meeste problemen, met soms zelfs dodelijke afloop. De federale overheden en de gemeenschappen werken samen om deze mensen aan te zetten om zich alsnog te laten vaccineren tegen de seizoensgriep. Vaccinatie is immers het beste preventiemiddel tegen de griep. Bovendien heeft de minister van Volksgezondheid afgekondigd dat iedereen die behoort tot een risicogroep, het vaccin gedeeltelijk terugbetaald krijgt. Dit betekent dat het remgeld ten laste van de patiënt voor een vaccin waarvan de prijs al naar gelang van het product varieert tussen 10,59 en 10,84 euro, tussen 6,35 en 6,50 euro bedraagt.

Het voorbije wintergriepseizoen liet ongeveer twee derde van de personen ouder dan 65 jaar zich vaccineren tegen de seizoensgriep. De vaccinatiegraad bij de andere risicogroepen bedraagt slechts 20,8%. Dit is onvoldoende. De Wereldgezondheidsorganisatie dringt aan op een vaccinatiegraad van 80% bij de risicogroepen omdat dit de sterftecijfers naar aanleiding van wintergriep gevoelig verlaagt. Ook jongere personen die behoren tot de risicogroepen omdat ze lijden aan een chronische aandoening of suikerziekte hebben (diabetici) worden sterk aangemoedigd om zich te laten vaccineren.

De risicogroepen voor dit winterseizoen zijn:

- alle personen ouder dan 50 jaar
- alle personen die in een instelling opgenomen zijn
- alle personen werkzaam in de gezondheidssector
- zwangere vrouwen die in het tweede of derde trimester van hun zwangerschap zijn op het ogenblik van de vaccinatie
- alle patiënten vanaf de leeftijd van 6 maanden die lijden aan een onderliggende chronische aandoening, ook indien gestabiliseerd, van de longen, het hart, de lever, de

nieren, aan metabole aandoeningen zoals suikerziekte, of aan immuniteitsstoornissen (natuurlijk of geïnduceerd)

- kinderen tussen 6 maanden en 18 jaar die een langdurige aspirinetherapie ondergaan
- beroepsfokkers van gevogelte en varkens alsook hun familieleden die onder hetzelfde dak wonen en personen die door hun beroep dagelijks in contact komen met levend gevogelte en levende varkens.

Het wetenschappelijk instituut Volksgezondheid (WIV) organiseert een bewaking van alle bevestigde wintergriepstalen. Dit cijfermateriaal wordt weergegeven onder de vorm van statistieken op hun website: [www.iph.fgov.be/flu](http://www.iph.fgov.be/flu).

Meer informatie over de seizoensgriep kan u vinden op [www.influenza.be](http://www.influenza.be)