



Vaccinatie tegen de wintergriep:

Het is nog niet te laat om u te laten vaccineren tegen de seizoensgriep

In België werd nog steeds geen seizoensgriep vastgesteld, in Europa is er amper griepvirus aanwezig. Analyse van vorige griepepidemieën toont aan dat als er in het begin van de maand december nog steeds geen enkel virus werd waargenomen, er een grote kans bestaat dat de epidemie in de maand februari of maart plaatsvindt. Vele mensen denken onterecht dat het vandaag te laat is voor een vaccin tegen de wintergriep. Toch is het nog steeds nuttig dat mensen die tot de risicogroepen behoren, zich alsnog laten vaccineren. Zelfs als we rekening houden met een tijdsduur van 10 à 14 dagen, die nodig is vooraleer het seizoensgriepvaccin goede bescherming biedt, zouden deze mensen tijdig gewapend zijn. De kans dat er dit jaar geen wintergriep uitbreekt, is klein.

Heel wat mensen hebben angst voor het griepvaccin. Nochtans bevat het vaccin geen “levend” virus, wel stuk gemaakte partikels. Mensen kunnen dus geen griep krijgen door een griepvaccin. Bovendien voldoen alle vaccins op de Belgische markt aan strenge kwaliteitseisen. Het kan wel zijn dat een persoon zich na de vaccinatie tijdelijk wat minder goed voelt.

Zoals reeds eerder aangekondigd, is het aantal griepvaccins voorzien voor de Belgische markt voldoende. Maar door problemen bij de productie van de vaccins en bijgevolg de bevoorrading door de producenten, liep de levering aan de apothekers vertraging op. Voor de maand december zijn er bijkomend 200 000 vaccins voor de Belgische markt gereserveerd. Deze voorraad is vanaf vandaag volledig beschikbaar. Alle apothekers zouden dus voldoende vaccins ter beschikking moeten hebben of die binnen de dag kunnen aanvragen. De arts kan ook nu nog beslissen om de «INN-naam» (International Non-Proprietary Name) te gebruiken door op het voorschrift «influenzavaccin» te schrijven in plaats van een merknaam. Zo kan de apotheker makkelijk een beschikbaar product afleveren en de patiënt dus zo snel mogelijk helpen.

De risicogroepen voor dit winterseizoen zijn:

- alle personen ouder dan 50 jaar
- alle personen die in een instelling opgenomen zijn
- alle personen werkzaam in de gezondheidssector
- zwangere vrouwen die in het tweede of derde trimester van hun zwangerschap zijn op het ogenblik van de vaccinatie
- alle patiënten vanaf de leeftijd van 6 maanden die lijden aan een onderliggende chronische aandoening, ook indien gestabiliseerd, van de longen, het hart, de lever, de

nieren, aan metabole aandoeningen zoals suikerziekte, of aan immuniteitsstoornissen (natuurlijk of geïnduceerd)

- kinderen tussen 6 maanden en 18 jaar die een langdurige aspirinetherapie ondergaan
- beroepsfokkers van gevogelte en varkens alsook hun familieleden die onder hetzelfde dak wonen en personen die door hun beroep dagelijks in contact komen met levend gevogelte en levende varkens.

Het voorbije wintergriepseizoen liet ongeveer twee derde van de personen ouder dan 65 jaar zich vaccineren tegen de seizoensgriep. De vaccinatiegraad bij de andere risicogroepen bedraagt slechts 20,8%. Dit is onvoldoende. De Wereldgezondheidsorganisatie dringt aan op een vaccinatiegraad van 80% bij de risicogroepen omdat dit de sterftcijfers naar aanleiding van wintergriep gevoelig verlaagt. Ook jongere personen die behoren tot de risicogroepen omdat ze lijden aan een chronische aandoening of suikerziekte hebben (diabetici) worden sterk aangemoedigd om zich te laten vaccineren.

Om deze aanbeveling te ondersteunen en de vaccinatiegraad bij de risicogroepen te verhogen, heeft de overheid besloten tot de gedeeltelijke terugbetaling (40%) van het vaccin voor de risicogroepen. Dit betekent dat het remgeld ten laste van de patiënt voor een vaccin waarvan de prijs al naar gelang van het product varieert tussen 10,59 en 10,84 euro, tussen 6,35 en 6,50 euro bedraagt.

Meer informatie over de seizoensgriep kan u vinden op www.influenza.be