



Vogelgriep in Europa: voorzorgsmaatregelen voor reizigers naar getroffen gebieden

Veel Belgen die tijdens de krokusvakantie naar het buitenland willen gaan, vragen zich af of ze bepaalde risico's lopen als ze in een land dat door de vogelgriep getroffen is, verblijven. Het Interministerieel Commissariaat Influenza wil daarom het reisadvies voor reizigers naar getroffen gebieden nog eens herhalen.

Er is voor geen enkel door vogelgriep getroffen land een negatief reisadvies, maar wie naar een risicogebied gaat, moet een aantal voorzorgsmaatregelen in acht nemen:

1. Als u naar een land reist waar vogelgriep heerst:

- Informeer u voor uw vertrek over de eventuele maatregelen die gelden in het bestemmingsland en leef ze na;
- vermijd elk contact met gevogelte of vogels in het algemeen (markten, tentoonstellingen, ...). Vooral aanraking van mest (op pluimen, strooisel, ...) is bijzonder risicovol;
- eet enkel goed gebakken of gekookte gevogelteproducten (eieren, vlees) ;
- respecteer de minimale hygiëneregels: was regelmatig uw handen, zeker tijdens het klaarmaken van gerechten of tijdens de maaltijd zelf.

2. Als u vanuit een getroffen land terugkeert:

- het meebrengen van levende vogels of voedingsmiddelen is verboden;
- terug in België is elk contact met gevogelte verboden gedurende 4 dagen volgend op de datum van uw terugkeer ;
- als u tijdens uw verblijf in contact bent geweest met gevogelte, en u zich binnen de week na uw terugkeer onwel voelt, hoest én koorts hebt, raadpleeg dan zeker uw huisarts.

Meerdere Aziatische landen zijn sinds enkele maanden getroffen door de vogelgriep. Maar ook in Europa werd het vogelgriepvirus vastgesteld. De Europese landen waar het virus H5N1 werd vastgesteld zijn: Frankrijk, Italië, Griekenland, Oostenrijk, Bulgarije, Slovenië, Hongarije, Duitsland en Slowakije. Een geactualiseerde lijst van de door vogelgriep getroffen landen vindt u op de website: www.influenza.be.

Het vogelgriepvirus H5N1 is een ziekte die zich vooral verspreidt onder het gevogelte. Het virus heeft in andere landen al meer dan 190 mensen ziek gemaakt, waarvan ongeveer de helft is overleden. Dat het virus ook de mens besmette, werd hoofdzakelijk veroorzaakt doordat deze mensen in zeer nauw contact leefden met de zieke dieren. In Europa hebben we een andere omgangscultuur met gevogelte zoals kippen, eenden, ganzen,.... Hierdoor lopen we minder gevaar om besmet te raken met dit vogelgriepvirus. Toch is het belangrijk dat we waakzaam blijven en dat we ieder onnodig contact met gevogelte vermijden.

Er staan grote informatiepanelen met basisinformatie opgesteld in de luchthavens. De brochure voor reizigers is eveneens beschikbaar in alle Belgische luchthavens en kan gedownload worden vanop onze website www.influenza.be onder de rubriek "publicaties".

Personen die meer willen weten over de gewone seizoensgriep, de vogelgriep of een eventuele griep­pandemie kunnen terecht op de website www.influenza.be of bellen naar het gratis nummer 0800 99 777.