

# Vogelgriep: Hoe ga je ermee om als journalist ?

H5N1-virus

Het interministerieel commissariaat Influenza krijgt vaak vragen binnen van journalisten die naar getroffen gebieden reizen en niet goed weten hoe ze zich het best kunnen beschermen tegen een mogelijke besmetting met het vogelgriepvirus.



## ➔ 1. Vaccinatie

In een eerste fase hebben we de journalisten aangeraden om zich te laten vaccineren tegen de seizoensgriep. Deze vaccinatie zal de journalist niet beschermen tegen het vogelgriepvirus maar zal er wel voor zorgen dat de journalist niet besmet raakt met het gewone virus waardoor de weerstand tegen andere ziektes zou dalen en de journalist zou kunnen optreden als mengvat voor het vogelgriepvirus met het gewone wintergriepvirus. Hierdoor zou een nieuw menselijk virus kunnen ontstaan waartegen de mens geen weerstand heeft opgebouwd. Als u zich nog niet heeft laten vaccineren tegen de gewone wintergriep, dan raden wij u aan om alsnog contact op te nemen met uw bedrijfsarts of huisarts en u te laten vaccineren tegen de gewone seizoensgriep.

## ➔ 2. Hygiënemaatregelen

Uiteraard gelden voor iedere journalist, net zoals voor iedere andere bezoeker aan getroffen gebieden, een aantal hygiënemaatregelen die voldoende bescherming bieden. Deze maatregelen werden opgesteld door de federale overheidsdienst Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu en komen overeen met de richtlijnen van de Wereldgezondheidsorganisatie (World Health Organisation WHO).

1. Vermijd contact met alle pluimvee en gevogelte.
2. Was regelmatig uw handen, vooral voor het eten. Het gebruik van antiseptische en antibacteriële oplossingen die in de apotheken verkocht worden zijn doeltreffend om je handen te ontsmetten.
3. Gevogelte dat goed gebakken werd vormt geen enkel probleem. Hetzelfde geldt voor eieren. Het virus wordt immers gedood door temperaturen vanaf 70°C.

*Deze aanbevelingen zijn gesteund op de huidige kennis over de virologie en epidemiologie.*

*Ze zullen op regelmatige basis herzien en zo nodig herwerkt worden.*

### 3. Vermijd risicozones

De federale overheidsdienst Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu raadt reizigers aan om elk contact met om het even welke vogels, en in het bijzonder met kippen, eenden of pluimvee en met veren en uitwerpselen van vogels te vermijden. Bovendien willen wij herhalen dat ook journalisten moeten wegblijven van pluimveebedrijven, boerderijen, dierenmarkten en van ziekenhuizen met besmette personen. Als u deze maatregelen negeert, dan bedreigt u uw eigen gezondheid en bestaat er een kans dat u het vogelgriepvirus in ons land importeert.

## ➔ 4. Antivirale middelen

Wij willen eraan herinneren dat het onoordeelkundig gebruik van antivirale middelen kan leiden tot een vals gevoel van veiligheid en kan bijdragen tot resistentie van het griepvirus aan de virusremmers. Daarom herhalen wij onze boodschap om geen eigen voorraad antivirale middelen aan te leggen en geen risicogedrag te vertonen als u afreist naar een getroffen gebied. De hygiënemaatregelen respecteren en risicozone's vermijden zijn uw enige waarborg om niet besmet te raken met het vogelgriepvirus.

## ➔ 5. Blijf waakzaam

Ook als u terugkomt, kan u best een tijdje waakzaam blijven. Sowieso geldt dat als iemand terugkeert uit een getroffen gebied, die persoon geen levende of dode vogels of voedingsmiddelen mag meebrengen. Bovendien is het voor die persoon verboden om gedurende 4 dagen na de terugreis ook maar enig contact te hebben met gevogelte.

Als u tijdens uw verblijf in contact bent geweest met gevogelte, en u zich binnen de week na uw terugkeer onwel voelt, hoest én koorts hebt, raadpleeg dan zeker uw huisarts. Hij of zij is de beste persoon om u verder te helpen en ervoor te zorgen dat u de juiste behandeling krijgt.

# Correcte en voldoende informatie

Hoewel het vogelgriepvirus vandaag nog steeds een dierlijke ziekte is, waarbij mensen enkel door dieren besmet kunnen raken, hebben de ontwikkelingen van de laatste maanden en vooral de dier-op-mens-besmetting gezorgd voor heel wat ongerustheid. Mensen hebben nood aan correcte en betrouwbare informatie en daarom hebben de verschillende Belgische overheden besloten om de handen in elkaar te slaan en samen te werken aan uniforme en coherente communicatie met aandacht voor specifieke vragen en noden van de bevolking. Als er ooit een griep пандemie zou uitbreken, dan zal de crisis beheerd worden door het crisis- en coördinatiecentrum van de regering die op dat moment ook de communicatie zal overnemen en coördineren. De medewerkers van het interministerieel commissariaat zullen in dat centrum worden opgenomen. Dit is de aanpak die geldt voor alle Belgische crisissen.

## 1. De belangrijke rol van de media

Als de wereld geconfronteerd zou worden met een uitbraak van een nieuw griepvirus, dan zal een goede informatieverbreiding naar zowel de verschillende doelgroepen als naar het grote publiek primordiaal zijn om de situatie zo goed mogelijk te beheersen. De pers speelt een belangrijke rol om in tijden van crisis er samen met ons voor te zorgen dat iedereen goed geïnformeerd is en blijft. Daarom is de pers een belangrijke partner voor het interministerieel commissariaat Influenza en het crisis- en coördinatiecentrum van de regering en kan zij dus rekenen op duidelijke en volledige informatie.

## 2. Contactpunt voor de pers

Het Coördinatie- en Crisiscentrum van de Regering kan in tijden van crisis 3 cellen bijeenroepen die elk hun eigen takenpakket krijgen. De beheerscel zal instaan voor het nemen van de juiste beslissingen. Zij zullen zich hiervoor baseren op de input die zij zullen ontvangen van de experts die de verschillende overheidsdiensten afvaardigen (evaluatiecel). De beslissingen zullen doorgegeven worden aan de mensen op het veld die ze moeten uitvoeren en aan de personen bevoegd voor communicatie (informatiecel). Het is deze cel die tijdens de crisis regelmatig persberichten zal uitzenden, persconferenties zal organiseren en zal optreden als contactpunt voor de pers. Indien nodig kan nog een vierde cel geactiveerd worden die zich dan specifiek toelegt op de socio-economische evaluatie.

## ➔ 3. Communicatiekanalen van de overheid

De verschillende overheidsdiensten van België hebben een gemeenschappelijke website [www.influenza.be](http://www.influenza.be) en een call center met gratis oproepnummer 0800 99 777 opgericht. Beide kanalen zullen steeds door ons gevalideerde informatie aanreiken aan de bevolking.

U kan dus steeds naar deze kanalen doorverwijzen. Maar niet alleen voor de burger zal daarop interessante informatie terug te vinden zijn. Op de website staan uitgebreide vragenlijsten met antwoorden gepubliceerd die ook voor u belangrijke bronnen kunnen zijn.

Bovendien werd er een afzonderlijke pagina voorzien voor mensen uit het beroepsleven. Ook hier kan u informatie terugvinden die u kan helpen bij uw taak.

De linken die we vermelden, zijn linken die doorverwijzen naar officiële instanties die betrouwbare informatie aanleveren. Onze persmededelingen zullen ook via deze kanalen voor iedereen beschikbaar zijn.

Het handboek voor journalisten dat werd geschreven door de WHO kan u in het Nederlands vinden op onze website [www.influenza.be](http://www.influenza.be) (ga naar beroepsleven) of in het Engels via de website van de WHO: [www.who.int](http://www.who.int) (ga naar het deel voor de pers)

**0800 99 777**  
**www.influenza.be**



**INTERMINISTERIEEL COMMISSARIAAT  
INFLUENZA**

Verantwoordelijke uitgever : Piet Vanthemsche  
WTC III, Simon Bolivarlaan 30, 1000 Brussel  
publicatiedatum: 1 februari 2006