



Datum: 07/05/2009

Contact:

E-mail:

Tel:

Fax:

Betreft: Griep A/H1N1

Geachte dokter,  
Geachte gezondheidszorgverlener,  
Geachte mevrouw, geachte heer,

Sinds april 2009 werd een nieuw griepvirus van het type A/H1N1 vastgesteld. Dat virus is een nieuwe combinatie van virale genen afkomstig van griepvirussen van varkens, vogels en mensen. Het virus werd eerst aangetroffen in Mexico en de Verenigde Staten. Daarna heeft het zich via reizigers internationaal verspreid. De virusoverdracht van mens tot mens is groter dan bij de aviaire influenza A/H5N1. Het risico dat dit virus de bron is van een nieuwe menselijke grieppandemie is dus groot. Tot op heden vertonen de besmette personen evenwel milde symptomen, althans bij die gevallen die buiten Mexico werden vastgesteld.

Tot nu toe is België gespaard gebleven van infecties door dit nieuwe virus. Het Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid (WIV) heeft een veertigtal onderzoeken uitgevoerd. Alle resultaten waren negatief.

Het beleid van ons land bestaat er nu in de huisartsen aan te raden extra waakzaam te zijn om de mogelijke gevallen van besmetting op te merken. De procedure is bekend bij de artsen en u vindt deze op [www.influenza.be](http://www.influenza.be).

Het Interministerieel Commissariaat Influenza heeft enkele jaren geleden een plan ter bestrijding van een pandemie uitgewerkt. Bij dat plan zijn verschillende gezondheidszorgberoepen betrokken. Beroepsbeoefenaars die bij een pandemie in België rechtstreeks aan het risico blootgesteld worden, vinden alle nodige informatie op [www.influenza.be](http://www.influenza.be) in de rubriek "gezondheidszorgverlener".

De betrokken gezondheidszorgverleners zijn vooral de eerstelijnszorgverleners die vaak contact zullen hebben met zieken tijdens een pandemie. De andere beroepsgroepen raden we aan om, tijdens en pandemie, niet-dringende tussenkomsten bij hun patiënten uit te stellen en de gebruikelijke hygiënevoorschriften strikter toe te passen:

- Was uw handen vóór en na elk contact met een patiënt met water en zeep of met een hydro-alcoholische oplossing. Droog ze af met papieren zakdoekjes of keukenpapier.
- Ontsmet uw materiaal na elk contact met een patiënt met een desinfecterende oplossing.
- Leg beschermend papier op de onderzoekstafel en vervang het na elk contact met een patiënt, poets de tafel grondig tweemaal per dag en telkens ze verontreinigd is.
- Vermijd het aanraken van ogen, mond en neus.
- Gebruik papieren wegwerpzakdoekjes. Gooi ze onmiddellijk weg na gebruik, laat ze niet in contact komen met medisch materiaal.

- Vermijd contact met uitgedemde aërosol verspreid door hoestende of niezende patiënten (ga zo mogelijk achter de patiënt staan bij auscultatie, bij klinisch onderzoek, als u bij de patiënt een aërosolmasker of een masker voor zuurstoftherapie opzet, e.a.).
- Draag een masker als u van nabij contact moet hebben met één van uw patiënten.

De hierboven opgesomde maatregelen zouden u moeten helpen om zich te beschermen bij een pandemie. Als er bijkomende maatregelen moeten genomen worden, zult u geïnformeerd worden door het Interministerieel Commissariaat Influenza.

Het bevoorrechte verspreidingskanaal voor informatie is [www.influenza.be](http://www.influenza.be). Mogen we u vragen om deze website regelmatig te raadplegen om geïnformeerd te blijven over de laatste evoluties. Voor bijkomende vragen kunt u eveneens terecht op het volgende mailadres: [info@influenza.be](mailto:info@influenza.be)

We hopen met dit schrijven enkele van uw vragen te hebben beantwoord.

Met achtingsvolle groeten,

Prof. Marc Van Ranst  
Interministerieel Influenza Commissaris