



**COMMUNIQUE**  
**23/09/2009**

## LE COMMISSARIAT INTERMINISTÉRIEL INFLUENZA

### **PATIENTS ATTEINTS D'ARTHRITE, DE MALADIES INFLAMMATOIRES INTESTINALES OU DE PSORIASIS: RECOMMANDATIONS CONCERNANT LA PREVENTION ET LE TRAITEMENT DE LA GRIPPE**

L'arthrite, les maladies inflammatoires intestinales et le psoriasis sont des maladies inflammatoires chroniques fréquentes. Elles touchent les articulations (arthrite), les intestins (maladie de Crohn, colite ulcéreuse) et la peau (psoriasis). Les patients qui souffrent d'une telle maladie inflammatoire présentent des modifications du système immunitaire et ont, en outre, souvent besoin d'un traitement d'entretien qui peut avoir une influence sur la résistance immunitaire. S'ils prennent de tels médicaments, le groupe de travail 'Influenza et maladies inflammatoires chroniques' du Commissariat interministériel Influenza les compte parmi les groupes à risque pour la grippe A/H1N1 (la grippe mexicaine). Le groupe de travail recommande dès lors à ces patients de se faire vacciner de manière optimale et de consulter leur médecin généraliste à temps s'ils présentent des symptômes de la grippe. Lorsqu'ils sont touchés par la grippe A/H1N1, ces patients entrent aussi en considération pour un traitement par antiviraux. Les recommandations du groupe de travail seront discutées au sein d'une table ronde à Bruxelles avec des représentants des associations de patients le mercredi 23 septembre.

Le groupe des affections inflammatoires immunomédiées comporte entre autres les maladies rhumatismales (telles que la polyarthrite rhumatoïde, le lupus, la maladie de Bechterew et l'arthrite psoriasique), les inflammations intestinales chroniques (dont la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse) et enfin les maladies de la peau (comme le psoriasis). Une caractéristique commune de ces maladies est la manifestation d'une réaction inflammatoire chronique, qui se traite souvent à l'aide de médicaments qui affaiblissent le système immunitaire (ce que l'on appelle l'immunothérapie). Les traitements qui peuvent réduire les défenses sont notamment la cortisone, le méthotrexate, l'azathioprine et les nouveaux médicaments tels que les agents bloquant le TNF. Les patients atteints d'une maladie inflammatoire chronique, et particulièrement ceux sous immunothérapie, sont plus enclins à développer des infections. De plus, dans ce groupe de patients, les infections peuvent vite prendre une autre tournure et les symptômes d'alarme comme la fièvre sont parfois moins prononcés. Les médicaments à base d'aspirine (ex. : diclofenac, piroxicam, ibuprofen), les médicaments contre la malaria, la sulfasalazine et la mésalazine n'affaiblissent pas les défenses et n'entraînent pas de risque infectieux accru.

A la lumière d'une possible propagation pandémique de la grippe A/H1N1, un certain nombre de mesures de précaution supplémentaires sont de mise pour les patients souffrant de maladies inflammatoires chroniques sous immunothérapie. Premièrement, les patients appartenant à ce groupe à risque ont tout intérêt à bien se faire vacciner, non seulement contre la grippe saisonnière mais aussi contre les pneumocoques, qui sont responsables d'un pourcentage important d'inflammations des poumons qui peuvent survenir comme complication en cas de grippe. Par ailleurs, le groupe de travail conseille à ces patients de consulter leur médecin généraliste dès qu'ils ont des symptômes qui pourraient faire penser à la grippe, comme de la fièvre, des douleurs musculaires et de la toux. Le généraliste est aussi la personne indiquée pour donner des conseils par rapport au traitement durant une exacerbation de la grippe. Lorsque le médecin traitant diagnostique une grippe chez ces patients, il peut mettre en route un traitement par antiviraux. De plus, tous les patients qui appartiennent à ces groupes à risque seront vaccinés gratuitement contre la grippe A/H1N1 dès que le vaccin sera disponible.

Tant pour les médecins que pour les patients : toutes les infos d'actualité sur la grippe A/H1N1 sont disponibles sur [www.influenza.be](http://www.influenza.be).

---

#### **Personne de contact:**

*Groupe de travail 'Maladies inflammatoires chroniques et influenza' du Commissariat national Influenza*

*Porte-parole: Prof. Dr. Filip De Keyser, Université de Gand, service de rhumatologie, GSM : 0474/96 89 84, e-mail : [filip.dekeyser@ugent.be](mailto:filip.dekeyser@ugent.be)*